

**UWAGA!** Od 1 listopada do końca roku obowiązuje rabat w wysokości **15%** na wszystkie pobyty lecznicze i hotelowe realizowane w obiektach **Uzdrowiska Ciechocinek S.A.**, bez względu na ich długość!

## Pobyt rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Leczmy wady postawy” – Markiewicz 2023

### W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych
- całodzienne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (możliwość diety)
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów
- sprawdzoną kadrę wychowawczą
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem
- zestaw ćwiczeń do domu – opracowany przez rehabilitanta
- spacerów zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym)
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia.

### Tygodniowy pobyt leczniczy „Leczmy wady postawy”

**pok. 2 – os. (1 miejsce)**

1820 zł

**pok. 3 – os. (1 miejsce)**

1750 zł

### Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Pobyt rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Leczymy wady postawy” – Markiewicz 2024

(obowiązuje od 01.01.2024 r. do 31.03.2024 r.)

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych
- całodzielne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (możliwość diety)
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów
- sprawdzoną kadrę wychowawczą
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem
- zestaw ćwiczeń do domu – opracowany przez rehabilitanta
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym)
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia.

## Tygodniowy pobyt leczniczy „Leczymy wady postawy”

**pok. 2 – os. (1 miejsce)**

1820 zł

**pok. 3 – os. (1 miejsce)**

1750 zł

## Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# Pobyt rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Leczmy wady postawy” – Markiewicz 2024

(obowiązuje od 01.04.2024 r. do 20.12.2024 r.)

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych
- całodzienne wyżywienie – 5 posiłków dziennie (możliwość diety)
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów
- sprawdzoną kadrę wychowawczą
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem
- zestaw ćwiczeń do domu – opracowany przez rehabilitanta
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym)
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia.

## Tygodniowy pobyt leczniczy „Leczmy wady postawy”

**pok. 2 – os. (1 miejsce)**

1953 zł

**pok. 3 – os. (1 miejsce)**

1883 zł

## Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

