

UWAGA! Od 1 listopada do końca roku obowiązuje rabat w wysokości **15%** na wszystkie pobyty lecznicze i hotelowe realizowane w obiektach **Uzdrowiska Ciechocinek S.A.**, bez względu na ich długość!

Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2023

W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych,
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

Tygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.

pok. 2 – os. (1 miejsce)

1820 zł

pok. 3 – os. (1 miejsce)

1750 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2024

(obowiązuje od 01.01.2024 r. do 31.03.2024 r.)

W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych,
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tęczniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

Tygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.

pok. 2 – os. (1 miejsce)

1820 zł

pok. 3 – os. (1 miejsce)

1750 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2024

(obowiązuje od 01.04.2024 r. do 20.12.2024 r.)

W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych,
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tęczniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

Tygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.

pok. 2 – os. (1 miejsce)

1953 zł

pok. 3 – os. (1 miejsce)

1883 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

