

Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży

„Zrzucamy zbędne kilogramy” 2025

Szpital Uzdrowskiowy nr III im. dra Markiewicza

Tygodniowy pobyt leczniczy „Zrzucamy zbędne kilogramy”

pok. 2-osobowy (1 miejsce) (z balkonem)	2233 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	2093 zł

W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2-osobowych,
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowskociechocinek.pl

www.uzdrowskociechocinek.pl

