

Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2022

W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych,
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerzy zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

Tygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.

Termin:	04.01 - 30.04 01.10 - 16.12	01.05 - 30.09
pok. 2 – os. (1 miejsce)	1330 zł	1400 zł
pok. 3 – os. (1 miejsce)	1260 zł	1330 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072

markiewicz@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

