

# POBYT LECZNICZY W ŁAZIENKACH UZDROWISKOWYCH NR 1

## POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)

pok. 1-osobowy	300 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	260 zł

Od stycznia do kwietnia 2023 obowiązuje promocja **„Im DŁUŻEJ, tym TANIEJ”** – atrakcyjne rabaty na pobyty w uzdrowisku. Szczegółowych informacji udziela pracownicy recepcji.

### W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgnarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

### Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6073

szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# POBYT HOTELOWY W ŁAZIENKACH UZDROWISKOWYCH NR 1

## POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)

pok. 1-osobowy	230 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	190 zł

Od stycznia do kwietnia 2023 obowiązuje promocja „**Im DŁUŻEJ, tym TANIEJ**” – atrakcyjne rabaty na pobyty w uzdrowisku. Szczegółowych informacji udziela pracownicy recepcji.

### W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

### Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”
- zabiegi lecznicze.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6073

szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W ŁAZIENKACH UZDROWISKOWYCH NR 1

Łazienki Uzdrawiskowe nr 1 zapraszają na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem: **TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!**

## W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodzielne wyżywienie – 3 posiłki (możliwość wyboru diety),
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarską.

## Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w Domu Zdrojowym,
- gabinet SPA w Domu Zdrojowym.

### TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA

Pokój 1-osobowy	2100 zł
Pokój 2-osobowy – <u>1 miejsce</u>	1820 zł

Turnus trwa 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

Od stycznia do kwietnia 2023 obowiązuje promocja „**Im DŁUŻEJ, tym TANIEJ**” – atrakcyjne rabaty na pobyty w uzdrowisku. Szczegółowych informacji udzielą pracownicy recepcji.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6073

[szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl)

[www.uzdrowiskociechocinek.pl](http://www.uzdrowiskociechocinek.pl)



# TURNUS REHABILITACYJNY W ŁAZIENKACH UZDROWISKOWYCH NR 1

Oferta dotyczy wyłącznie osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

	UCZESTNIK	OPIEKUN
p. 1 osobowy	3900 zł	2990 zł
p. 2 osobowy (1 miejsce)	3380 zł	2470 zł

W cenie osobodnia uczestnika zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją
- całodenne wyżywienie - 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych)
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską
- 3 zabiegi lecznicze, codziennie oprócz niedziel i świąt zgodnie z ordynacją lekarską

Cena opiekuna obejmuje całodenne wyżywienie oraz zakwaterowanie, **zabiegi lecznicze nie są wliczone w koszty pobytu.**

**Dodatkowo płatne usługi:**

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

## TERMINY TURNUSÓW

02.04 - 16.04  
16.04 - 30.04  
\*30.04 - 14.05  
\*14.05 - 28.05  
\*28.05 - 11.06  
\*11.06 - 25.06  
\*25.06 - 09.07  
\*09.07 - 23.07

\*23.07 - 06.08  
\*06.08 - 20.08  
\*20.08 - 03.09  
\*03.09 - 17.09  
\*17.09 - 01.10  
\*01.10 - 15.10  
\*15.10 - 29.10

\*na oznaczone turnusy przyjmujemy osoby mające dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)

Rezerwacja:

tel. 54 283 6073, tel. 54 283 6265

szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



# CENNIK ZABIEGÓW

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Basen z ćwiczeniami*</i>	27,00
<i>Basen bez ćwiczeń</i>	19,00
<i>Inhalacje indywidualne solankowe*</i>	25,00
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)*</i>	27,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – solankowe**</i>	23,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – lekowe**</i>	23,00
<i>Aerozole na gałki oczne z 0,9% NaCl**</i>	28,00
<i>Aerozole na gałki oczne z zastosowaniem kropli ocznych**</i>	28,00
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	31,00
<i>Kąpiel solankowa*</i>	31,00
<i>Kąpiel z gazowym dwutlenkiem węgla *</i>	31,00
<i>Kąpiel perełkowa</i>	46,00
<i>Kąpiel ozonowa</i>	28,00
<i>Płukanie jamy ustnej (solankowe)*</i>	20,00
<i>Bicze szkockie</i>	31,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	46,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	117,00

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	58,00
<i>Masaż podwodny**</i>	67,00
<i>Masaż podwodny automatyczny</i>	48,00
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	23,00
<i>Masaż wirowy kk. górnych</i>	23,00
<i>Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa</i>	24,00
<i>Suchy masaż wodny</i>	39,00
<i>Hydromasaż</i>	39,00
<i>Fotel masujący</i>	20,00
<i>Pas masujący</i>	19,00
<i>Masaż pneumatyczny</i>	58,00
<i>Masaż limfatyczny (1 punkt)**</i>	78,00
<i>Masaż wibracyjny</i>	43,00

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	19,00
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	78,00
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	27,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach z obciążeniem</i>	36,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	20,00
<i>Ćwiczenia manualne</i>	39,00
<i>Nauka chodu</i>	78,00
<i>Pionizacja</i>	20,00
<i>Nordic Walking ( 45 min.)</i>	28,00
<i>Kinesiology Taping **</i>	35,00

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Elektrostymulacja *</i>	20,00
<i>Galwanizacja *</i>	28,00
<i>Jonoforeza *</i>	23,00
<i>Lampa Sollux</i>	19,00
<i>Lampa Kwarcowa</i>	19,00
<i>Lampa BIO-V</i>	19,00
<i>Laseroterapia *</i>	28,00
<i>Magnetoterapia *</i>	27,00
<i>Sanothem (podczerwień)</i>	19,00
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	19,00
<i>Prądy interferencyjne *</i>	20,00
<i>Prądy Kotza *</i>	20,00
<i>Prądy Tens *</i>	20,00
<i>Prądy Trauberta *</i>	20,00
<i>Terapuls *</i>	19,00
<i>Tonoliza *</i>	23,00
<i>Ultradźwięki *</i>	35,00
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	24,00

\* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej \*\* Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

## Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w Domu Zdrojowym,
- gabinet SPA w Domu Zdrojowym.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6073

szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

