

# CENNIK ZABIEGÓW

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Basen z ćwiczeniami*</i>	<b>21,00</b>
<i>Basen bez ćwiczeń</i>	<b>15,00</b>
<i>Inhalacje indywidualne solankowe*</i>	<b>19,00</b>
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)*</i>	<b>21,00</b>
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – solankowe**</i>	<b>18,00</b>
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – lekowe**</i>	<b>18,00</b>
<i>Aerozole na gałki oczne z 0,9% NaCl**</i>	<b>22,00</b>
<i>Aerozole na gałki oczne z zastosowaniem kropli ocznych**</i>	<b>22,00</b>
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	<b>24,00</b>
<i>Kąpiel solankowa*</i>	<b>24,00</b>
<i>Kąpiel z gazowym dwutlenkiem węgla *</i>	<b>24,00</b>
<i>Kąpiel perełkowa</i>	<b>36,00</b>
<i>Kąpiel ozonowa</i>	<b>22,00</b>
<i>Płukanie jamy ustnej (solankowe)*</i>	<b>16,00</b>
<i>Bicze szkockie</i>	<b>24,00</b>
<i>Natrysk płaszczowy</i>	<b>34,00</b>
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	<b>36,00</b>
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	<b>90,00</b>

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	<b>45,00</b>
<i>Masaż podwodny**</i>	<b>52,00</b>
<i>Masaż podwodny automatyczny</i>	<b>37,00</b>
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	<b>18,00</b>
<i>Masaż wirowy kk. górnych</i>	<b>18,00</b>
<i>Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa</i>	<b>19,00</b>
<i>Hydromasaż</i>	<b>30,00</b>
<i>Fotel masujący</i>	<b>16,00</b>
<i>Pas masujący</i>	<b>15,00</b>
<i>Masaż pneumatyczny</i>	<b>45,00</b>
<i>Masaż limfatyczny (1 punkt)**</i>	<b>60,00</b>
<i>Masaż wibracyjny</i>	<b>33,00</b>

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	<b>15,00</b>
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	<b>60,00</b>
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	<b>21,00</b>
<i>Ćwiczenia na przyrządach z obciążeniem</i>	<b>28,00</b>
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	<b>16,00</b>
<i>Ćwiczenia manualne</i>	<b>30,00</b>
<i>Nauka chodu</i>	<b>60,00</b>
<i>Pionizacja</i>	<b>16,00</b>
<i>Nordic Walking ( 45 min.)</i>	<b>22,00</b>
<i>Kinesiology Taping **</i>	<b>27,00</b>

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Elektrostymulacja *</i>	<b>16,00</b>
<i>Galwanizacja *</i>	<b>22,00</b>
<i>Jonoforeza *</i>	<b>18,00</b>
<i>Lampa Sollux</i>	<b>15,00</b>
<i>Lampa Kwarcowa</i>	<b>15,00</b>
<i>Lampa BIO-V</i>	<b>15,00</b>
<i>Laseroterapia *</i>	<b>22,00</b>
<i>Magnetoterapia *</i>	<b>21,00</b>
<i>Sanothem (podczerwień)</i>	<b>15,00</b>
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	<b>15,00</b>
<i>Prądy interferencyjne *</i>	<b>16,00</b>
<i>Prądy Kotza *</i>	<b>16,00</b>
<i>Prądy Tens *</i>	<b>16,00</b>
<i>Prądy Trauberta *</i>	<b>16,00</b>
<i>Terapuls *</i>	<b>15,00</b>
<i>Tonoliza *</i>	<b>18,00</b>
<i>Ultradźwięki *</i>	<b>27,00</b>
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	<b>19,00</b>
<i>Kriosauna: */**</i>	<b>Cena</b>
<i>1-4 zabiegi bez ćwiczeń</i>	<b>21,00</b>
<i>1-4 zabiegi z ćwiczeniami</i>	<b>25,00</b>
<i>5-9 zabiegów bez ćwiczeń</i>	<b>18,00</b>
<i>5- 9 zabiegów z ćwiczeniami</i>	<b>22,00</b>
<i>10 i więcej zabiegów bez ćwiczeń</i>	<b>15,00</b>
<i>10 i więcej zabiegów z ćwiczeniami</i>	<b>19,00</b>

\* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej \*\* Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

## Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA „Dom Zdrojowy”.

## Rezerwacja:

- Dom Zdrojowy: tel. **54 283 6067**, e-mail [domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl)
- Łazienki Uzdrowskie nr 1: tel. **54 283 6073**, e-mail [szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:szpitalnr1@uzdrowiskociechocinek.pl)
- Sanatorium Grażyna: tel. **54 283 6442**, e-mail [grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl](mailto:grazyna@uzdrowiskociechocinek.pl)