

POBYT LECZNICZY W SANATORIUM GRAŻYNA 2026

POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)	
	01.01-30.12.2026
pok. 1-osobowy – podwyższony standard	335 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - podwyższony standard	299 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - podwyższony standard	289 zł
pok. 1-osobowy - standard	309 zł

Skorzystaj z wyjątkowej zimowej promocji! W okresie od 1 stycznia do 31 marca 2026 r. oferujemy 15% rabatu na wszystkie pobyty lecznicze i hotelowe.

Promocja nie obejmuje noclegów oraz pobytów leczniczych dzieci w Dziecięcym Szpitalu Uzdrawiskowym im. dra Markiewicza.

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 30% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowe atrakcje w cenie:

- Na powitanie: butelka naturalnej wody mineralnej „Krystynka”.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”,
- parking.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442 tel. 453 020 748,
grazyna@uzdrawiskociechocinek.pl
www.uzdrawiskociechocinek.pl

SANATORIUM
UZDRAWISKOWE
NR 6



TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W SANATORIUM GRAŻYNA 2026

Sanatorium Grażyna zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:
TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodienne wyżywienie – 3 posiłki,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia z zakresu mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgnarską.

Dodatkowe atrakcje w cenie:

- Na powitanie: butelka naturalnej wody mineralnej „Krystynka”.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”,
- parking.

Tydzień Zdrowego Kręgosłupa

01.01-30.12.2026

Pokój 1-osobowy - *podwyższony standard*

2345 zł

Pokój 2-osobowy (1 miejsce) - *podwyższony standard*

2093 zł

Skorzystaj z wyjątkowej zimowej promocji! W okresie od 1 stycznia do 31 marca 2026 r. oferujemy 15% rabatu na wszystkie pobyty lecznicze i hotelowe.

Promocja nie obejmuje noclegów oraz pobytów leczniczych dzieci w Dziecięcym Szpitalu Uzdrawiskowym im. dra Markiewicza.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442 tel. 453 020 748,
grazyna@uzdrawiskociechocinek.pl
www.uzdrawiskociechocinek.pl

SANATORIUM
UZDRAWISKOWE
NR 6



POBYT HOTELOWY W SANATORIUM GRAŻYNA 2026

POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)	
pok. 1-osobowy – <i>podwyższony standard</i>	239 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - <i>podwyższony standard</i>	209 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - <i>podwyższony standard</i>	199 zł
pok. 1-osobowy - <i>standard</i>	219 zł

Skorzystaj z wyjątkowej zimowej promocji! W okresie od 1 stycznia do 31 marca 2026 r. oferujemy 15% rabatu na wszystkie pobyty lecznicze i hotelowe.

Promocja nie obejmuje noclegów oraz pobytów leczniczych dzieci w Dziecięcym Szpitalu Uzdrawiskowym im. dra Markiewicza.

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 30% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”,
- zabiegi lecznicze,
- parking.

Dodatkowe atrakcje w cenie:

- na powitanie: butelka naturalnej wody mineralnej „Krystynka”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442 tel. 453 020 748,
grazyna@uzdrawiskociechocinek.pl
www.uzdrawiskociechocinek.pl

SANATORIUM
UZDRAWISKOWE
NR 6



Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

W Sanatorium Grażyna organizujemy turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych, posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Numer wpisu do rejestru ośrodków OD/04/3/26

https://empatia.gov.pl/rejestr-osrodkow-turnusow-rehabilitacyjnych?p_p_id=osrodeklist&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&osrodeklist_jspPage=%2FosrodekLista%2Fdetails.jsp&osrodeklist_id=45173

Sanatorium posiada uprawnienia do przyjmowania na turnusy usprawniająco - rekreacyjne osób niepełnosprawnych:

1. Z dysfunkcją narządu ruchu z **wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich**
2. Ze schorzeniami układu krążenia
3. Ze schorzeniami neurologicznymi
4. Ze schorzeniami górnych dróg oddechowych
5. Z chorobami kardiologicznymi
6. Z mózgowym porażeniem dziecięcym
7. Z cukrzycą.

	UCZESTNIK	OPIEKUN
p. 1 osobowy – podwyższony standard	4228 zł	2982 zł
p. 2 osobowy (1 miejsce) – podwyższony standard	3752 zł	2590 zł
p. 1 osobowy – standard	3892 zł	2716 zł

W cenie pobytu oferujemy:

- **Noclegi** zgodne z rezerwacją, w pokojach 1 i 2 osobowych z łazienką.
Wyposażenie pokoju: czajnik, telewizor, ręcznik duży i mały, chłodziarka (w pokojach podwyższony standard).
- **Wyżywienie** dieta podstawowa, lekkostrawna lub cukrzycowa, 3 posiłki dziennie.

W przypadku nietolerancji określonego pokarmu np. laktozy, glutenu, prosimy o zabranie ze sobą zaświadczenia od lekarza prowadzącego.

Ponadto oferujemy diety indywidualne: wegetariańską, bezglutenową, bezlaktozową, niskokaloryczną, wątrobową, niskotłuszczową. Prosimy o zgłoszenie takiej diety podczas rezerwacji – konieczność dopłaty 35 zł/dzień jeżeli pacjent nie posiada zaświadczenia lekarskiego.

- **Zabiegi rehabilitacyjne**, indywidualnie zlecone przez lekarza zgodnie ze schorzeniem. 3 zabiegi lecznicze, wykonywane codziennie oprócz niedziel i świąt.
- **Całodobową opiekę pielęgniarską i lekarską.**

Dodatkowe atrakcje:

- 1 wejście do Muzeum Warzelni Soli i Lecznictwa Uzdrowskiego.
- Informacje o pracy tętni, godzinach otwarcia są aktualizowane codziennie na stronie <https://teźnie.uzdrowskociechocinek.pl/>
- Animacje, spacer, przejażdżki, koncerty - bezpłatne oraz dodatkowo płatne, zgodne z harmonogramem w danym tygodniu.
- Na powitanie: butelka naturalnej wody mineralnej „Krystynka”.

Opiekun: w cenę turnusu opiekuna nie są wliczone zabiegi lecznicze. W przypadku chęci skorzystania z zabiegów obowiązuje [Cennik Zabiegów](#). Dodatkowo płatna wizyta lekarska 70 zł – w przypadku zabiegów, które wymagają zlecenia lekarskiego.

Terminy turnusów rehabilitacyjnych z dofinansowaniem z PFRON w 2026 roku

10.05-24.05.2026	02.08-16.08.2026
24.05-07.06.2026	16.08-30.08.2026
07.06-21.06.2026	30.08-13.09.2026
21.06-05.07.2026	13.09-27.09.2026
05.07-19.07.2026	27.09-11.10.2026
19.07-02.08.2026	11.10-25.10.2026
10.05-24.05.2026	02.08-16.08.2026

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowska – **6,67 zł/dzień**, zgodnie z uchwałą nr [XXII/167/25 Rady Miejskiej Ciechocinka](#) z dnia 21 października 2025 r.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6442 tel. 453 020 748,
grazyna@uzdrowskociechocinek.pl
www.uzdrowskociechocinek.pl

**SANATORIUM
UZDROWSKOWE
NR 6**

