

# Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2019

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 lub 14 noclegów w pokojach wieloosobowych,
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- nadzór psychologa dziecięcego,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerów zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tęczniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 lub 14 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela),

## Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży w „Markiewiczu”

Termin:	13.01-31.05 01.09-15.12	01.06-31.08
Pobyt tygodniowy (7 noclegów)	882 zł	945 zł
Pobyt dwutygodniowy (14 noclegów)	1764 zł	1890 zł

REZERWACJA:  
87-720 CIECHOCINEK, UL. KOŚCIUSZKI 10  
TEL. 54 283 6078, 54 283 6265, FAX 54 283 6295  
WWW.UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL  
E-MAIL:REZERWACJA@UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL

