

Pobyty METABOLICZNO – ODCHUDZAJĄCY 2026

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia otyłości uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii. Leczenie to opiera się na dwóch filarach: odpowiedniej, dobranej indywidualnie do możliwości pacjenta aktywności fizycznej oraz pełnowartościowej diecie z ograniczeniami kalorycznymi pozwalającymi zachować ujemny bilans energetyczny i w jego wyniku spadek wagi. Równolegle w trakcie pobytu prowadzone są warsztaty dietetyczne, fizjoterapeutyczne oraz konsultacje psychodietetyczne.

Cennik	
pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2501,55 zł* zamiast 2943 zł / 1. tydzień 2416,55 zł* zamiast 2843 zł / każdy kolejny
pokój 1-osobowy	2295 zł* zamiast 2700 zł / 1. tydzień 2210 zł* zamiast 2600 zł / każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	2159 zł* zamiast 2540 zł / 1. tydzień 2074 zł* zamiast 2440 zł / każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	2227 zł* zamiast 2620 zł / 1. tydzień 2142 zł* zamiast 2520 zł / każdy kolejny

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgniarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty z fizjoterapeutą x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychodietetyczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA,
- parking.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00



DOM ZDROJOWY