

CENNIK POBYTÓW HOTELOWYCH 2020

POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)

DOM ZDROJOWY	07.01-30.04.2020	01.05-30.09.2020
	01.10-18.12.2020	
pok. 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i>	175 zł	200 zł
pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> (1 miejsce)	149 zł	170 zł
pok. 1-osobowy	155 zł	180 zł
apartament – 1 os.	210 zł	239 zł
apartament – 2 os.	340 zł	370 zł
apartament – 3 os.	465 zł	495 zł
ŁAZIENKI UZDR. NR I		
pok. 1-osobowy	145 zł	170 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	125 zł	145 zł
SANATORIUM GRAŻYNA		
pok. 1-osobowy – oddział A	135 zł	155 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A	119 zł	135 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A	115 zł	125 zł
pok. 1-osobowy - oddział B	125 zł	139 zł

Oferta „DŁUŻEJ – TANIEJ”: RABAT NAWET DO 20%

Styczeń - marzec 2020: oferujemy rabat procentowy w wysokości proporcjonalnej do długości pobytu. Oferta rabatowa dotyczy pobytów co najmniej 10-dobowych (10% rabatu), maksymalny procent rabatu wynosi 20% (przy pobytach 20-dobowych lub dłuższych) – obiekty dla dorosłych, pobyty hotelowe oraz wszystkie oferty z zabiegami.

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodienne wyżywienie – 3 posiłki,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

Rezerwacja:
tel. 54 283 6078, 54 283 6265
rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl
www.uzdrowiskociechocinek.pl



CENNIK POBYTÓW LECZNICZYCH 2020

DOM ZDROJOWY	POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)	
	07.01-30.04.2020 01.10-18.12.2020	01.05-30.09.2020
pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	205 zł	235 zł
pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	180 zł	200 zł
pok. 1-osobowy	185 zł	210 zł
apartament – 1 os.	245 zł	269 zł
apartament – 2 os.	405 zł	435 zł
apartament – 3 os.	559 zł	589 zł
ŁAZIENKI UZDR. NR I		
pok. 1-osobowy	175 zł	205 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	155 zł	175 zł
SANATORIUM GRAŻYNA		
pok. 1-osobowy – oddział A	165 zł	185 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A	149 zł	165 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A	145 zł	155 zł
pok. 1-osobowy - oddział B	155 zł	170 zł

Oferta „DŁUŻEJ – TANIEJ”: RABAT NAWET DO 20%

Styczeń - marzec 2020: oferujemy rabat procentowy w wysokości proporcjonalnej do długości pobytu. Oferta rabatowa dotyczy pobytów co najmniej 10-dobowych (10% rabatu), maksymalny procent rabatu wynosi 20% (przy pobytach 20-dobowych lub dłuższych) – obiekty dla dorosłych, pobyty hotelowe oraz wszystkie oferty z zabiegami.

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarstwa,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowska zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



CENNIK POBYTÓW PROFILAKTYCZNO – ZDROWOTNYCH 2020

POBYT PROFILAKTYCZNO – ZDROWOTNY (DO 4 DNI)

DOM ZDROJOWY	07.01-30.04.2020	01.05-30.09.2020
	01.10-18.12.2020	
pok. 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i>	205 zł	235 zł
pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> (1 miejsce)	180 zł	200 zł
pok. 1-osobowy	185 zł	210 zł
apartament – 1 os.	245 zł	269 zł
apartament – 2 os.	405 zł	435 zł
apartament – 3 os.	559 zł	589 zł
ŁAZIENKI UZDR. NR I		
pok. 1-osobowy	175 zł	205 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce)	155 zł	175 zł
SANATORIUM GRAŻYNA		
pok. 1-osobowy – oddział A	165 zł	185 zł
pok. 2-osobowy (1 miejsce) - oddział A	149 zł	165 zł
pok. 3-osobowy (1 miejsce) - oddział A	145 zł	155 zł
pok. 1-osobowy - oddział B	155 zł	170 zł

POBYT PROFILAKTYCZNO – ZDROWOTNY OBEJMUJE MAKSYMALNIE 4 DNI ZABIEGOWE

W cenie osobodnia zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 12.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrowskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



TURNUSY REHABILITACYJNE

CENNIK 2020

Termin:	UCZESTNIK		OPIEKUN	
	26.01 – 03.05 27.09 - 13.12	03.05 - 27.09	26.01 – 03.05 27.09 - 13.12	03.05 - 27.09
Szpital Uzdrawiskowy Nr IV „Dom Zdrojowy”				
p. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2660 zł	3052 zł	2282 zł	2604 zł
p. 2 osobowy (1 miejsce) STREFA HOTELOWA	2338 zł	2604 zł	1932 zł	2212 zł
p. 1 osobowy	2408 zł	2730 zł	2016 zł	2338 zł
Łazienki Uzdrawiskowe Nr I				
p. 1 osobowy	2282 zł	2660 zł	1890 zł	2212 zł
p. 2 osobowy (1 miejsce)	2016 zł	2282 zł	1624 zł	1890 zł
Sanatorium Uzdrawiskowe „Grażyna”				
p. 1 osobowy oddz. A	2142 zł	2408 zł	1750 zł	2016 zł
p. 2 osobowy (1 miejsce) oddz. A	1932 zł	2142 zł	1554 zł	1750 zł
p. 3 osobowy (1 miejsce) oddz. A	1890 zł	2016 zł	1498 zł	1624 zł
p. 1 osobowy	2016 zł	2212 zł	1624 zł	1806 zł

W cenie osobodnia uczestnika zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją
- całodzielne wyżywienie - 3 posiłki (z możliwością korzystania z diet leczniczych)
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską
- 3 zabiegi lecznicze, codziennie oprócz niedziel i świąt zgodnie z ordynacją lekarską

Cena opiekuna obejmuje całodzielne wyżywienie oraz zakwaterowanie, **zabiegi lecznicze nie są wliczone w koszty pobytu.**

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

W Ciechocinku obowiązuje opłata uzdrawiskowa zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Ciechocinku.

26.01 - 09.02	* 17.05 – 31.05	* 06.09 - 20.09
09.02 - 23.02	* 31.05 – 14.06	20.09 - 04.10
23.02 - 08.03	* 14.06 – 28.06	04.10 - 18.10
08.03 - 22.03	* 28.06 – 12.07	18.10 - 01.11
22.03 - 05.04	* 12.07 – 26.07	01.11 - 15.11
05.04 - 19.04	* 26.07 – 09.08	15.11 - 29.12
19.04 - 03.05	* 09.08 – 23.08	29.12 - 13.12
03.05 - 17.05	* 23.08 – 06.09	

* na oznaczone turnusy przyjmujemy osoby mające dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrawiskociechocinek.pl

www.uzdrawiskociechocinek.pl



CENNIK ZABIEGÓW 2020

<i>Zabiegi balneologiczne</i>	<i>Cena</i>
<i>Basen z ćwiczeniami*</i>	14,00
<i>Basen bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>Inhalacje indywidualne solankowe*</i>	13,00
<i>Inhalacje specjalne z lekami (lub z olejkami)*</i>	14,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – solankowe**</i>	12,00
<i>Inhalacje ultradźwiękowe wibrotermoaerazol – lekowe**</i>	12,00
<i>Aerozole na gałki oczne z 0,9% NaCl**</i>	15,00
<i>Aerozole na gałki oczne z zastosowaniem kropli ocznych**</i>	15,00
<i>Kąpiel kwasowęglowa *</i>	16,00
<i>Kąpiel solankowa*</i>	16,00
<i>Kąpiel z gazowym dwutlenkiem węgla *</i>	16,00
<i>Kąpiel perełkowa</i>	24,00
<i>Kąpiel ozonowa</i>	15,00
<i>Płukanie jamy ustnej (solankowe)*</i>	11,00
<i>Bicze szkockie</i>	16,00
<i>Natrysk płaszczowy</i>	23,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej częściowe *</i>	24,00
<i>Zawijanie z pasty borowinowej całkowite */**</i>	60,00

<i>Masaże</i>	<i>Cena</i>
<i>Masaż klasyczny (1 punkt)</i>	30,00
<i>Masaż podwodny**</i>	35,00
<i>Masaż podwodny automatyczny</i>	25,00
<i>Masaż wirowy kk. dolnych</i>	12,00
<i>Masaż wirowy kk. górnych</i>	12,00
<i>Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa</i>	13,00
<i>Hydromasaż</i>	20,00
<i>Fotel masujący</i>	11,00
<i>Pas masujący</i>	10,00
<i>Masaż pneumatyczny</i>	30,00
<i>Masaż limfatyczny (1 punkt)**</i>	40,00
<i>Masaż wibracyjny</i>	22,00

<i>Kinezyterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Ćwiczenia zespołowe</i>	10,00
<i>Ćwiczenia indywidualne</i>	40,00
<i>Ćwiczenia na podwieszkach</i>	14,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach z obciążeniem</i>	19,00
<i>Ćwiczenia na przyrządach bez obciążeń</i>	11,00
<i>Ćwiczenia manualne</i>	20,00
<i>Nauka chodu</i>	40,00
<i>Pionizacja</i>	11,00
<i>Nordic Walking (45 min.)</i>	15,00
<i>Kinesiology Taping **</i>	18,00

<i>Fizykoterapia</i>	<i>Cena</i>
<i>Elektrostymulacja *</i>	11,00
<i>Galwanizacja *</i>	15,00
<i>Jonoforeza *</i>	12,00
<i>Lampa Sollux</i>	10,00
<i>Lampa Kwarcowa</i>	10,00
<i>Lampa BIO-V</i>	10,00
<i>Laseroterapia *</i>	15,00
<i>Magnetoterapia *</i>	14,00
<i>Sanotherm (podczerwień)</i>	10,00
<i>Prądy diadynamiczne *</i>	10,00
<i>Prądy interferencyjne *</i>	11,00
<i>Prądy Kotza *</i>	11,00
<i>Prądy Tens *</i>	11,00
<i>Prądy Trauberta *</i>	11,00
<i>Terapuls *</i>	10,00
<i>Tonoliza *</i>	12,00
<i>Ultradźwięki *</i>	18,00
<i>Krioterapia (1 punkt)</i>	13,00
<i>Kriosauna: */**</i>	<i>Cena</i>
<i>1-4 zabiegi bez ćwiczeń</i>	14,00
<i>1-4 zabiegi z ćwiczeniami</i>	17,00
<i>5-9 zabiegów bez ćwiczeń</i>	12,00
<i>5- 9 zabiegów z ćwiczeniami</i>	15,00
<i>10 i więcej zabiegów bez ćwiczeń</i>	10,00
<i>10 i więcej zabiegów z ćwiczeniami</i>	13,00

* Zabiegi wymagające konsultacji lekarskiej

** Zabiegi wykluczone z listy zabiegów w ramach pobytów leczniczych (płatne dodatkowo)

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”.

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

WARZYWNO – OWOCOWY DETOKS UZDROWISKOWY W ŁAZIENKACH UZDROWISKOWYCH NR 1

Pobyty w **Łazienkach Uzdrowiskowych nr 1** to nie tylko „wczasy zdrowotne” – to dieta oczyszczająco-odchudzająca połączona z ruchem, która sprawi że w niedługim czasie uzyskasz poprawę zdrowia i samopoczucia!

W cenie pobytu zapewniamy:

- 14 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzielne wyżywienie (3 posiłki dziennie oparte na słynnej diecie warzywno-owocowej),
- zestaw herbat ziołowych (60 szt.) w pokoju oraz woda mineralna,
- 2 x dziennie ćwiczenia ruchowe z terapeutą (oprócz niedziel i świąt) - w tym *ćwiczenia zespołowe lub ćwiczenia na przyrządach lub basen z ćwiczeniami*,
- 1 x dziennie hydromasaż lub bicz szkockie (oprócz niedziel i świąt),
- opiekę lekarską i pielęgniarską (w tym badanie lekarskie w dniu przyjazdu i wyjazdu).

WARZYWNO – OWOCOWY DETOKS UZDROWISKOWY

	07.01 – 30.04.2020 01.10 – 18.12.2020	01.05 – 30.09.2020
<i>Termin</i>		
<i>Pokój 1-osobowy</i>	2534 zł	2884 zł
<i>Pokój 2-osobowy (1 miejsce)</i>	2254 zł	2534 zł

Oferta „DŁUŻEJ – TANIEJ”: RABAT NAWET DO 20%

Styczeń - marzec 2020: oferujemy rabat procentowy w wysokości proporcjonalnej do długości pobytu. Oferta rabatowa dotyczy pobytów co najmniej 10-dobowych (10% rabatu), maksymalny procent rabatu wynosi 20% (przy pobytach 20-dobowych lub dłuższych) – obiekty dla dorosłych, pobyty hotelowe oraz wszystkie oferty z zabiegami.

Rezerwacja:
tel. 54 283 6073, 54 283 6265
rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl
www.uzdrowiskociechocinek.pl



ZDROWY KRĘGOSŁUP = ZDROWE CIAŁO

Uzdrowisko Ciechocinek S.A.

zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:

TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA

Turnus trwa 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

Cennik turnusu	Szpital Uzdrowski Nr IV „Dom Zdrojowy”	
Termin:	12.01 - 26.04 27.09 - 13.12	26.04 - 27.09
Pokój 1-osobowy <i>Strefa hotelowa</i>	1435 zł	1645 zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa – 1 miejsce</i>	1260 zł	1400 zł
Pokój 1-osobowy	1295 zł	1470 zł

Cennik turnusu	Łazienki Uzdrowskie Nr I		Sanatorium „Grażyna”	
Termin:	12.01 - 26.04 27.09 - 13.12	26.04 - 27.09	12.01 - 26.04 27.09 - 13.12	26.04 - 27.09
Pokój 1-osobowy	1225 zł	1435 zł	1155 zł	1295 zł
Pokój 2-osobowy – <u>1 miejsce</u>	1085 zł	1225 zł	1043 zł	1155 zł

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie
- całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (możliwość wyboru diety)
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgnarską.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”

Rezerwacja:

tel. 54 283 6078, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl



WARZYWNO – OWOCOWY DETOKS UZDROWISKOWY W ŁAZIENKACH UZDROWISKOWYCH NR 1

Pobyty w **Łazienkach Uzdrowiskowych nr 1** to nie tylko „wczasy zdrowotne” – to dieta oczyszczająco-odchudzająca połączona z ruchem, która sprawi że w niedługim czasie uzyskasz poprawę zdrowia i samopoczucia!

W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzielne wyżywienie (3 posiłki dziennie oparte na słynnej diecie warzywno-owocowej),
- zestaw herbat ziołowych (30 szt.) w pokoju oraz woda mineralna,
- 2 x dziennie ćwiczenia ruchowe z terapeutą (oprócz niedziel i świąt) - w tym *ćwiczenia zespołowe lub ćwiczenia na przyrządach lub basen z ćwiczeniami*,
- 1 x dziennie hydromasaż lub bicz szkockie (oprócz niedziel i świąt),
- opiekę lekarską i pielęgniarską (w tym badanie lekarskie w dniu przyjazdu i wyjazdu).

WARZYWNO – OWOCOWY DETOKS UZDROWISKOWY

Termin	07.01 – 30.04.2020 01.10 – 18.12.2020	01.05 – 30.09.2020
	Pokój 1-osobowy	1267 zł
Pokój 2-osobowy (1 miejsce)	1127 zł	1267 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6073, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

