

POBYT LECZNICZY W DOMU ZDROJOWYM 2024

(obowiązuje od 01.04.2024 r. do 20.12.2024 r.)

POBYT LECZNICZY (3 ZABIEGI)	
pok. 1-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i>	349 zł
pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA</i> (1 miejsce)	299 zł
pok. 2-osobowy <i>STREFA HOTELOWA COMFORT</i> (1 miejsce)	309 zł
pok. 1-osobowy	319 zł
apartament – 1 os.	379 zł
apartament – 2 os.	665 zł
apartament – 3 os.	929 zł

W cenie pobytu zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego * (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- zabiegi lecznicze (3 dziennie oprócz niedziel i świąt),
- zajęcia NORDIC WALKING z instruktorem (w przypadku niesprzyjającej pogody – Mechanoterapia),
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej oraz normy zabiegów leczniczych zawartych w ofercie,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Rezerwacja:

tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. **54 283 60 67** (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

POBYT HOTELOWY W DOMU ZDROJOWYM 2024

(obowiązuje od 01.04.2024 r. do 20.12.2024 r.)

POBYT HOTELOWY (BEZ ZABIEGÓW)	
pok. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	279 zł
pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	229 zł
pok. 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	239 zł
pok. 1-osobowy	249 zł
apartament – 1 os.	309 zł
apartament – 2 os.	525 zł
apartament – 3 os.	719 zł

W cenie pobytu zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego *,
- pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00,
- pobyt dziecka do lat 7 – 50% ceny osobodnia, w tym połowa porcji żywieniowej,
- nocleg dziecka do lat 3 (na wspólnym łóżku z rodzicem) – gratis.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA,
- zabiegi lecznicze.

Rezerwacja:

tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. **54 283 60 67** (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

PAKIET REHABILITACYJNY „7 KROKÓW DO ZDROWIA” 2024

(obowiązuje od 31.03.2024 r. do 20.12.2024 r.)

Dom Zdrojowy zaprasza do skorzystania ze specjalnie przygotowanego pobytu leczniczego. Indywidualny plan zabiegowy oraz wstęp na basen solankowy ze strefą saun, jako dopełnienie kuracji. W pakiecie taniej!

W cenie pakietu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego* (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 3 zabiegi rehabilitacyjne dziennie (oprócz niedziel i świąt) - zaordynowane przez lekarza,
- 7 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową,
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu (godz. 14:00), kończy śniadaniem w dniu wyjazdu (godz. 10:00).

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Pakiet Rehabilitacyjny „7 kroków do zdrowia”	
Pokój 1 osobowy STREFA HOTELOWA	2443 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	2093 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT – 1 miejsce	2163 zł
Pokój 1 osobowy	2233 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

WEEKENDOWY RELAX 2024

(obowiązuje od 01.04.2024 r. do 20.12.2024 r.)

Marzy Ci się odpoczynek po ciężkim tygodniu pracy? A może chcesz miło spędzić czas w gronie rodziny i przyjaciół w urokliwym zakątku naszego kraju? Mamy dla Ciebie idealne rozwiązanie!

Pakiet RELAX to bogata oferta, która pozwoli Ci na chwilę wytchnienia i przyływ dodatkowej energii!

Oferta obejmuje:

- 2 noclegi w pokoju 1 lub 2 osobowym (od piątku do niedzieli),
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego * (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 3 x godzina pobytu na basenie ze strefą saun,
- 1 x masaż relaksacyjny (30 min),
- 1 x siłownia,
- 1 x hydromasaż lub masaż wirowy kończyn górnych lub masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa,
- monitorowany parking,
- Internet Wi-Fi,
- możliwość gry w Boule,
- spacer na terenie okolicy.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Weekendowy RELAX

Pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	763 zł
Pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	663 zł
Pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA <i>COMFORT</i> – 1 miejsce	683 zł
Pokój 1-osobowy	703 zł

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

Pobyt diabetologiczny skierowany na LECZENIE CUKRZYCY 2024

(obowiązuje od 31.03.2024 r. do 20.12.2024 r.)

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia cukrzycy uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizykoterapii. Dzięki doświadczonej i wysoce wykwalifikowanej kadrze medycznej, leczymy osoby chore na cukrzycę, w tym również niewyrównaną metabolicznie z powikłaniami mikro- i makronaczyniowymi, osoby ze znaczną otyłością charakteryzujące się insulinopornością.

Pobyt metaboliczny/diabetologiczny	
pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2943 zł 1. tydzień
	2843 zł każdy kolejny
pokój 1-osobowy	2700 zł 1. tydzień
	2600 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	2540 zł 1. tydzień
	2440 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	2620 zł 1. tydzień
	2520 zł każdy kolejny

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgniarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł
4. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
5. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
6. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
7. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł
7. Elastografia wątroby 250 zł
8. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00



DOM ZDROJOWY

Pobyt METABOLICZNO – ODCHUDZAJĄCY 2024

(obowiązuje od 31.03.2024 r. do 20.12.2024 r.)

Kujawsko – Pomorskie Centrum Diabetologii i Chorób Przemiany Materii mieszczące się w Domu Zdrojowym prowadzi kompleksowy program leczenia otyłości uwzględniający zarówno elementy leczenia klinicznego, jak i wybrane metody z zakresu balneoterapii i fizjoterapii. Leczenie to opiera się na dwóch filarach: odpowiedniej, dobranej indywidualnie do możliwości pacjenta aktywności fizycznej oraz pełnowartościowej diecie z ograniczeniami kalorycznymi pozwalającymi zachować ujemny bilans energetyczny i w jego wyniku spadek wagi. Równolegle w trakcie pobytu prowadzone są warsztaty dietetyczne, fizjoterapeutyczne oraz konsultacje psychologiczne.

Pobyt metaboliczny/diabetologiczny

pokój 1-osobowy STREFA HOTELOWA	2943 zł 1. tydzień 2843 zł każdy kolejny
pokój 1-osobowy	2700 zł 1. tydzień 2600 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA (1 miejsce)	2540 zł 1. tydzień 2440 zł każdy kolejny
pokój 2-osobowy STREFA HOTELOWA COMFORT (1 miejsce)	2620 zł 1. tydzień 2520 zł każdy kolejny

Turnus trwa minimum 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodienne wyżywienie – zgodnie z zaleceniami dietetycznymi,
- całodobowa opieka lekarska i pielęgniarska,
- analiza składu masy ciała – metodą BIA,
- 4 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt,
- codzienny (60 min.) wstęp do strefy basenu solankowego,
- warsztaty dietetyczne x 2 w tygodniu (indywidualne i grupowe),
- warsztaty fizjoterapeutyczne x 1 w tygodniu,
- warsztaty psychologiczne x 1 w tygodniu,
- pakiet badań: lipidogram, ASPAT, ALAT, HbA1C, kreatynina, TSH, kwas moczowy.

Dodatkowo płatne:

- indywidualne porady psychologiczne, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, edukacyjne,
- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA.

Dodatkowe usługi medyczne

Specjalistyczne konsultacje lekarskie:

1. Kardiologiczna 200 zł
2. Internistyczna 160 zł
3. Diabetologiczna 160 zł
4. Chirurgiczna naczyniowa 200 zł
5. Chirurgiczna naczyniowa z badaniem USG 300 zł
6. Chirurgiczna w zakresie medycyny ogólnej 200 zł
7. Skleroterapia (zamykanie naczyń żylnych) 250 zł

Badania medyczne:

1. EKG z opisem 40 zł
2. Holter EKG 150 zł
3. Holter ciśnieniowy ABPM 140 zł
4. Echokardiografia 200 zł
5. USG jamy brzusznej 150 zł
6. USG tarczycy 150 zł
7. Elastografia wątroby 250 zł
8. Poligrafia – badanie w kierunku bezdechu sennego 250 zł

Rezerwacja pobytu:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

e-mail: domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

**Zapisy na specjalistyczne konsultacje
lekarskie:**

tel. 502 725 205

Pon. - pt. 9.00 - 14.00



DOM ZDROJOWY

TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA W DOMU ZDROJOWYM 2024

(obowiązuje od 31.03.2024 r. do 20.12.2024 r.)

Dom Zdrojowy zaprasza na specjalistyczne turnusy profilaktyczno-lecznicze organizowane pod hasłem:
TYDZIEŃ ZDROWEGO KRĘGOSŁUPA!

W cenie turnusu oferujemy:

- zakwaterowanie,
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego * (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- 4 zabiegi lecznicze dziennie – oprócz niedziel i świąt (w pakiecie zabiegowym oferujemy codziennie gimnastykę zbiorową lub ćwiczenia w basenie solankowym – do wyboru, ćwiczenia na mechanoterapii oraz 2 dodatkowe zabiegi zaordynowane przez lekarza specjalistę),
- konsultacje wykwalifikowanych rehabilitantów w zakresie profilaktyki kręgosłupa,
- całodobową opiekę lekarską oraz pielęgniarzką.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA,
- gabinet SPA.

Tydzień Zdrowego Kręgosłupa

Pokój 1-osobowy <i>Strefa hotelowa</i>	2443 zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa</i> – 1 miejsce	2093 zł
Pokój 2-osobowy <i>Strefa hotelowa COMFORT</i> – 1 miejsce	2163 zł
Pokój 1-osobowy	2233 zł

Turnus trwa 7 dób hotelowych, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

Rezerwacja:

tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00)

tel. 54 283 60 67 (całodobowo)

domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

DOM  **ZDROJOWY**

TURNUS REHABILITACYJNY 2024

Oferta dotyczy wyłącznie osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności

	UCZESTNIK	OPIEKUN
DOM ZDROJOWY tel. 54 283 6067 (całodobowo) tel. 54 283 71 15 (dni powszednie od 8:00 do 16:00) domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl		
p. 1-osobowy STREFA HOTELOWA	4536 zł	3626 zł
p. 2-osobowy (1 miejsce) STREFA HOTELOWA	3892 zł	2982 zł
p. 1-osobowy	4151 zł	3241 zł

W cenie pobytu uczestnika zapewniamy:

- zakwaterowanie zgodnie z dokonaną rezerwacją,
- całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego * (lub możliwość korzystania z diet leczniczych),
- całodobową opiekę lekarską i pielęgnarską,
- 3 zabiegi lecznicze, codziennie oprócz niedziel i świąt zgodnie z ordynacją lekarską.

* drugie danie obiadowe serwowane jest do stolika

Cena opiekuna obejmuje całodzienne wyżywienie oraz zakwaterowanie, **zabiegi lecznicze nie są wliczone w koszty pobytu.**

Dodatkowo płatne usługi:

- gabinet kosmetyczny NATURA w „Domu Zdrojowym”,
- gabinet SPA w „Domu Zdrojowym.

TERMINY TURNUSÓW

07.04 - 21.04	*14.07 - 28.07
21.04 - 05.05	*28.07 - 11.08
*05.05 - 19.05	*11.08 - 25.08
*19.05 - 02.06	*25.08 - 08.09
*02.06 - 16.06	*08.09 - 22.09
*16.06 - 30.06	*22.09 - 06.10
*30.06 - 14.07	*06.10 - 20.10

*na oznaczone turnusy przyjmujemy osoby mające dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)

Rezerwacja:

- Dział Obsługi Kuracjusza: tel. **54 283 6265**, e-mail rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl
- DOM ZDROJOWY tel. **54 283 6067** (całodobowo) tel. **54 283 71 15** (dni powszednie od 8:00 do 16:00) domzdrojowy@uzdrowiskociechocinek.pl